

フラットアップ佐倉・成田新体制 タイムスケジュール

■ 佐倉店

	月	火	水	木	金	土	日
トレーナー	曾我	曾我・門倉		曾我・杉田	曾我・原田	曾我	
13:00	フリー練習	フリー練習	休館日	フリー練習	フリー練習	フリー練習	休館日
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	18:30~19:30 キッズ対象	18:30~19:30 キッズ対象		18:30~19:30 キッズ対象	18:30~19:30 キッズ対象	18:30~19:30 キッズ対象	
18:00							
19:00							
20:00	20:00~21:30 大人対象	20:00~21:30 大人対象		20:00~21:30 大人対象	20:00~21:30 大人対象	20:00~21:30 大人対象	
21:00							
22:00							
23:00							

■ 成田店

	月	火	水	木	金	土	日
トレーナー	大釜	大釜	大釜・曾我	大釜	大釜	大釜	
10:00	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	休館日
11:00							
12:00							
13:00						13:00~14:00 レディースクラス	
14:00							
15:00							
16:00	16:00~17:00 キッズクラス(低学年)						
17:00				17:00~18:30 キッズクラス(高学年)			
18:00							
19:00							
20:00			20:00~21:00 総合クラス				
21:00							